

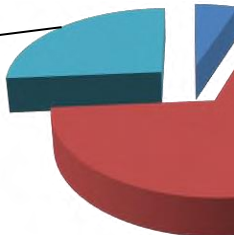
Мониторинг физического развития учащихся

Итоги обучения по физической культуре МОБУ "СОШ№1" пгт.Пойковский

2023 - 2024 учебный год

учитель физической культуры

Кулибабина Ольга Александровна

Листок здоровья 7-а класс (2023 - 2024 учебный год)											
Хрон.забол.	Ф. И. О.	Год рожд.	Группа ф.п.	Рост	Вес	Обхв.гр.	Коэф.раз.				
	З.А.	21.08.2011	осн.	148	44	63	1,139				
	Б.С.	25.12.2011	подг.	152	53	61	1,139				
	Ш.П	10.10.2011	осн.	161	52	68	1,139				
	Б.В.	30.08.2011	осн.	145	40	62	1,139				
	В.И.	13.11.2010	осн.	145	51	76	1,139				
	Б.К.	06.11.2011	осн.	154	51	63	1,15				
	Г.Н.	09.02.2011	осн.	142	45	75	1,15				
	Ф.Е	26.06.2011	осн.	147	42	66	1,15				
	С.А	02.04.2010	осн.	144	40	66	1,117				
	С.Е.	02.04.2011	осн.	143	42	65	1,117				
	Ж.К.	24.11.2011	подг.	159	60	69	1,15				
	В.М	10.11.2011	осн.	150	49	63	1,15				
	Б.А	24.09.2011	осн.	143	44	61	1,15				
	Е.А	02.02.2011	осн.	143	52	66	1,117				
	Л.К.	28.07.2011	осн.	163	60	67	1,117				
	Т.Л.	03.04.2011	осн.	176	79	60	1,15				
	К.Н.	23.08.2011	осн.	160	50	75	1,15				
	Д.Н	24.11.2011	осн.	164	67	66	1,15				
	Ф.Д.	17.06.2011	осн.	173	62	61	1,15				
			осн.	16	Тип физического						
Тип физического развития											
	Количество уч-ся	19	%								
	Деф.массы	1	5,26316								
	Гарм.(-)	5	68,4211								
	Гармонич.	8									
	Гарм.(+)	0									
	Тучное	5	26,3158								

Рабочий листок 7а класс

Ин.Кетле	Тип.ф.раз.	ИГМР	Ф. И. О.	Прыжки с м.			Бег 30 м.			Чел
17,85	гармонич.	100,004	З.А.	175	20	5	5,3	16	5	11,2
16,37	гарм.(-)	111,386	Б.С.	166	15	5	5,2	16	5	10,4
21,13	тучное	90,1139	Ш.П	132	0	2	5,5	12	5	11,5
19,02	гармонич.	107,798	Б.В.	110	0	2	5,6	10	5	12,5
24,26	тучное	78,7279	В.И.	129	0	2	6	4	3	11,9
14,95	деф.массы	112,298	Б.К.	175	20	5	5,8	10	5	11
20,96	тучное	100,487	Г.Н.	177	20	5	5,2	20	5	10,4
17,05	гармонич.	94,7628	Ф.Е	145	8	4	5,2	20	5	11,5
16,87	гармонич.	119,069	С.А	151	11	5	5,5	16	5	11,1
17,94	гармонич.	116,955	С.Е.	161	20	5	5,6	14	5	11,4
15,53	гарм.(-)	95,4694	Ж.К.	156	16	5	5,8	10	5	11,2
15,82	гарм.(-)	105,314	В.М	145	8	4	5,5	16	5	11,8
15,16	гарм.(-)	114,155	Б.А	139	5	4	5,4	18	5	12,2
17,94	гармонич.	115,183	Е.А	154	14	5	5,3	19	5	11,4
16,96	гармонич.	91,5231	Л.К.	138	5	4	5,3	19	5	11,8
15,68	гарм.(-)	105,449	Т.Л.	135	4	3	5,2	20	5	11,5
26,67	тучное	78,2609	К.Н.	123	0	2	5,9	9	4	12,3
17,84	гармонич.	101,502	Д.Н	134	3	3	5,5	16	5	12,6
23,34	тучное	88,3682	Ф.Д.	110	0	2	7	0	2	14

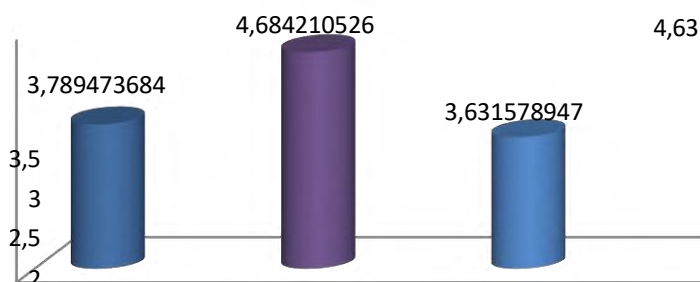
о развития



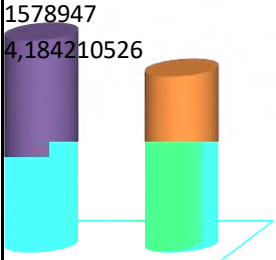
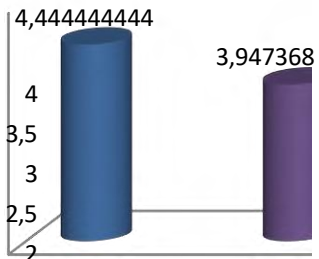
Ср.оценка

3,789

4,68



с (1-ая четверть)

н.бег 4х9		6-мин. бег			Сумма	Оценка		Ф. И. О.	Подн.т.за 1 м.		
5	4	1350	20	5	61	5		З.А.	50	20	5
20	5	1500	20	5	71	5	5	Б.С.	49	20	5
0	2	1350	20	5	32	5		Ш.П.	26	1	3
0	2	1450	20	5	30	5		Б.В.	31	4	3
0	2	900	0	2	4	3		В.И.	21	0	2
20	5	1250	20	5	70	5	5	Б.К.	35	20	5
20	5	1250	20	5	80	5	5	Г.Н.	36	20	5
9	4	1200	15	5	52	5		Ф.Е	42	20	5
18	5	1260	20	5	65	5	5	С.А	32	17	5
10	5	1250	20	5	64	5	5	С.Е.	31	16	5
15	5	1285	20	5	61	5	5	Ж.К.	31	16	5
5	4	1250	20	5	49	5		В.М	40	20	5
0	2	1330	20	5	43	5		Б.А	36	20	5
10	5	1180	12	5	55	5	5	Е.А	30	14	5
5	4	1160	9	4	38	5		Л.К.	31	16	5
9	4	1400	20	5	53	5		Т.Л.	15	0	2
0	2	1100	7	4	16	4		К.Н.	31	16	5
0	2	1205	15	5	34	5		Д.Н	36	20	5
0	2	1010	4	3	4	3		Ф.Д.			
	3,63			4,632		4,1842		Ср.оценка			4,44
						Итоги 1-ой чет.					
						Всего	20				
						отлично.	16				
						хорошо	1				
						удовлетв.	2				
						неудовлет.	0				
						освобожд.	0				
						%					
						Обучен.	35	7			
						Качество	85				
						Успеваем.	95				

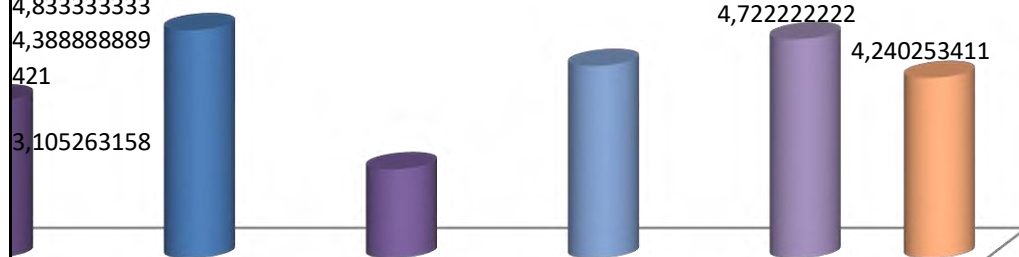
Рабочий листок 7-а класс (2-ая четверть)

Гибкость			Скакалка			Подтягивание			Акробатика			Опорн. прыжки			Сумма
10	14	5	98	19	5	9	20	5	15	15	5	10	10	5	98
5	3	3	94	18	5	5	8	4	11	11	5	10	10	5	70
16	20	5	111	20	5	1	0	2	9	9	4	10	10	5	60
-7	0	2	159	20	5	-1	0	2	9	9	4	10	10	5	43
15	20	5	72	10	5	-1	0	2	6	6	4	7	7	4	43

13	14	5	104	14	5	16	20	5	13	13	5	10	10	5	91
19	20	5	115	17	5	7	1	3	18	18	5	10	10	5	86
9	5	4	126	19	5	16	20	5	15	15	5	10	10	5	89
15	20	5	105	15	5	6	0	2	9	9	4	10	10	5	71
12	10	5	109	15	5	4	0	2	11	11	5	10	10	5	62
11	9	4	104	15	5	11	10	5	15	15	5	10	10	5	75
11	9	4	48	4	3	11	10	5	10	10	5	10	10	5	63
7	3	3	139	20	5	2	0	2	13	13	5	10	10	5	66
15	20	5	81	10	5	6	0	2	6	6	4	8	8	4	58
1	0	2	65	8	4	11	10	5	6	6	4	8	8	4	48
8	4	3	105	15	5	6	0	2	5	5	4	10	10	5	34
10	7	4	88	11	5	-1	0	2	4	4	3	9	9	4	47
-17	0	2	87	11	5	3	0	2	2	2	3	7	7	4	40
10	7	4				-1	0	2							7

		3,947			4,833			3,105			4,389			4,72	
--	--	-------	--	--	-------	--	--	-------	--	--	-------	--	--	------	--

4,833333333
4,388888889
421
3,105263158



Всего

отлично.

хорошо

удовлетв.

неудовлет.

освобожд.

Обучен.

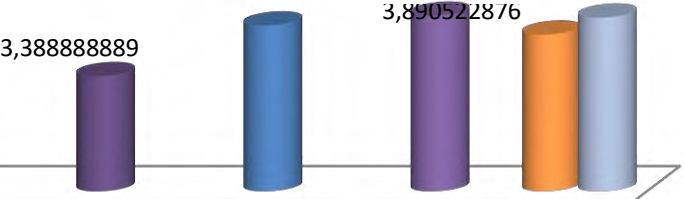
Качество

Успеваем.

7 а- (3 чет.)			Лыжные гонки								
Оценка	1 пол.		Ф. И. О.	1км.			2км.			передача	
5	159	5	З.А.	6,48	15	5	14,26	15	5	17	17
5	141		Б.С.	9,46	5	4	20,24	5	4	19	19
5	92		Ш.П	10,17	5	4	24,09	5	4		0
4	73		Б.В.	10,59	1	3	23,51	0	2	16	16
4	47		В.И.							9	8
5	161	5	Б.К.	8,02	10	5	18,15	5	4	20	20
5	166		Г.Н.	11,5	1	3	20,17	0	2	18	18
5	141		Ф.Е	11,41	5	4	22,45	5	4	20	20
5	136		С.А	8,48	5	4	19,08	5	4	16	16
5	126		С.Е.	7,54	10	5	18,15	5	4	20	20
5	136		Ж.К.	11,19	0	2	25,14	0	2	20	20
5	112		В.М	11,19	1	3	24,42	0	2	7	3
5	109		Б.А	13,01	5	4	20,17	1	3	14	14
5	113		Е.А	9,09	5	4	20,06	5	4	10	10
5	86		Л.К.	13,11	5	4	30,19	1	3	11	11
4	87		Т.Л.	12,04	5	4	24,28	5	4	6	1
5	63		К.Н.							20	20
4	74		Д.Н	10,17	5	4	30,41	1	3	3	0
3	11		Ф.Д.							8	3
4,2403			Ср.оценка			3,875			3,375		
20											
14											
4			5								
1			4,5								
0			4								
0											
%											
10		2									
90											
95											

Group	Score
Group 1	3,875
Group 2	3,375
Group 3	4,5
Group 4	4,117647

Баскетбол										7 класс - 4-ая четверть			
м. ведение мяча			броски				Сумма	Оценка	1-3ч.	Бег 60 м.			
5	14,7	6	4	3	5	4	58	5	217		9,7	16	5
5	13,2	14	5	6	14	5	57	5	198		9,3	20	5
		0			0		10	3	102		10,6	5	4
5	17,2	0	2	3	5	4	22	4	95		11,7	0	2
4	17,5	0	2	3	5	4	13	3	60		12,3	0	2
5	14,8	14	5	4	10	5	59	5	220		9,5	19	5
5	13,2	19	5	5	12	5	50	5	216		9,7	17	5
5	15,9	10	5	8	18	5	58	5	199		10,2	12	5
5	14,3	15	5	5	12	5	53	5	189		9,5	19	5
5	14,7	14	5	5	12	5	61	5	187		10,2	12	5
5	14,3	15	5	4	10	5	45	5	181		10,3	11	5
3	14,7	14	5	4	10	5	28	4	140		10,7	7	4
5	16,3	8	4	5	12	5	40	5	149		10,8	5	4
5	14,4	15	5	2	3	3	38	4	151		10,2	12	5
5	17,8	2	3	3	5	4	24	4	110		10,7	7	4
3	17,9	2	3	4	10	5	23	4	110		10,8	5	4
5	16,1	9	4	3	5	4	34	4	97		12,5	0	2
2	18,2	1	3	3	5	4	12	3	86		11,6	0	2
4				2	3	3	6	3	17				
4,5			4,118			4,444		4,0624				4,056	
							Всего	20					
							отлично.	9					
							хорошо	6					
							удовлетв	4					
							неудовле	0					
							освобожд	0					
							%						
							Обучен.	0			0		
							Качеств	75					
							Успевае	95					

ть 2023-24 учебный год												
Бег 1500 м.			Метание мяча			Сгиб.разг.рук			Сумма	Оценка	Сумма	
7,47	12	5	24	4	3	40	20	5	52	5	269	
7,17	15	5	30	10	5	20	20	5	65	5	263	5
7,36	13	5	31	11	5	14	19	5	48	5	150	
11,55	0	2	25	5	4				5	3	100	
14,22	0	2	29	9	4	1	1	3	10	3	70	
9,09	8	4	18	7	4	7	17	5	51	5	271	
11,28	0	2	25	15	5	10	20	5	52	5	268	
9,4	5	4	20	9	4	20	20	5	46	5	245	
9,06	8	4	20	9	4	5	10	5	46	5	235	
9,06	8	4	23	13	5	1	1	3	34	5	221	
11,47	0	2	12	0	2	5	10	5	21	4	202	
9,09	8	4	15	3	3	20	20	5	38	5	178	
9,25	6	4	21	10	5	1	0	3	21	4	170	
10,17	1	3	15	3	3	0,1	1	2	17	4	168	
10,26	1	3	18	7	4	9	20	5	35	5	145	
9,23	6	4	19	8	4	5	10	5	29	4	139	
12,17	0	2	18	7	4	0,1	0	2	7	3	104	
11,32	0	2	18	7	4	0,1	0	2	7	3	93	
									0	осв.	17	
		3,389			4			4,118		3,8905	4,0944	
									Всего	19		
									отлично.	10		
									хорошо	4		
									удовлетв.	4		
									неудовлетв.	0		
									освобожд	1		
										%		
									Обучен.	5,263		1
									Качество	78,95		
Успеваем	100											

[illegible]

